Extension Activities

SURYA COLLEGE,JAGDALPUR (C.G)

1. **योग दिवस –**

महाविद्यालय में सत्र 2017–2018, 2018– 2019, 2021–2022 योग कायक्रम का आयोजन किया गया। प्रार्थना के मंत्रों से योगभ्यास प्रारम्भ करने के पश्चात अनुलोम, विलोम, शिथलीकरण चालन, सूर्यासन, ताड़ासन, सूर्य नमस्कार, श्वासन तथा शांति पाठ किया गया। तथा योगाअभ्यास में भाग लिये सभी विद्यार्थियों को प्रशस्ती प्रत्र प्रदान किया गया।

THE ART OF LIVING

CERTIFICATE

This is to certify that MANISHA MARKANDYE
Has Attended 6 days ART OF LIVING HAPPINESS PROGRAM Date 16-04-2018 to 21-04-2018 Learned YOGA, PRANAYAM, SUDARSHAN KRIYA, MEDITATION & KNOWLEDGE for Healthy & Positive Lifestyle

We Wish Them A Happy, Healthy & Positive Life

MOHMMED AMEEN LILA
ART OF LIVING TRAINER
YOGA LEVELS TRAINER (GOI)

SANDHYA JOG
ART OF LIVING TRAINER
YOGA TRAINER (C.G YOG AYOG)

PRINCIPAL
SURYA COLLEGE
JAGDALPUR

HOD
SURYA COLLEGE
JAGDALPUR

THE ART OF LIVING

CERTIFICATE

This is to certify that GEETANJALI JOSHI
Has Attended 6 days ART OF LIVING HAPPINESS PROGRAM Date 11/03/2013 **to** 17/03/2013 **Learned YOGA, PRANAYAM, SUDARSHAN KRIYA, MEDITATION & KNOWLEDGE for Healthy & Positive Lifestyle**

We Wish Them A Happy, Healthy & Positive Life

ART OF LIVING TRAINER
YOGA LEVELS TRAINER (GOI)

SANDHYA JOG
ART OF LIVING TRAINER
YOGA TRAINER (C.G YOG AYOG)

PRINCIPAL
SURYA COLLEGE
JAGDALPUR

HOD
SURYA COLLEGE
JAGDALPUR

THE ART OF LIVING

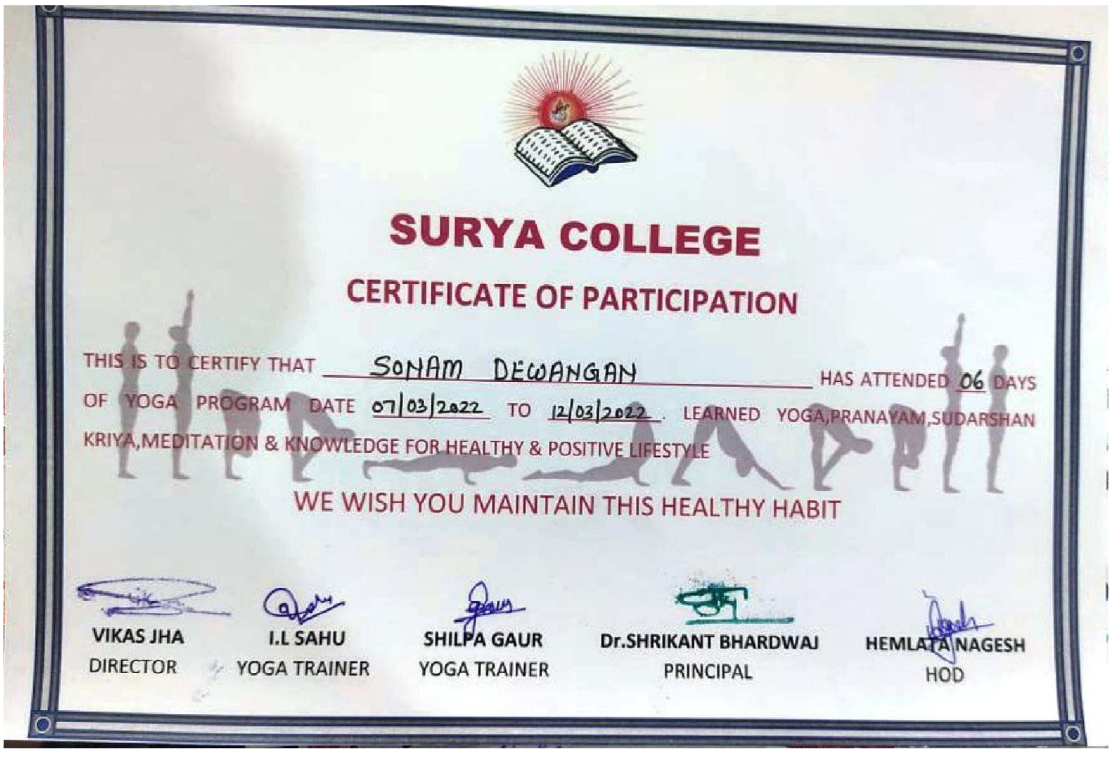
CERTIFICATE

This is to certify that HEERAMANI

Has Attended 6 days ART OF LIVING HAPPINESS PROGRAM Date 11/03/2019 **to** 17/03/2019 **Learned YOGA, PRANAYAM, SUDARSHAN KRIYA, MEDITATION & KNOWLEDGE for Healthy & Positive Lifestyle**

We Wish Them A Happy, Healthy & Positive Life

ART OF LIVING TRAINER YOGA LEVELS TRAINER (GOI)	SANDHYA JOG ART OF LIVING TRAINER YOGA TRAINER (C.G YOG AYOG)	PRINCIPAL SURYA COLLEGE JAGDALPUR	HOD SURYA COLLEGE JAGDALPUR



SURYA COLLEGE

CERTIFICATE OF PARTICIPATION

THIS IS TO CERTIFY THAT SONAM DEWANGAN HAS ATTENDED 06 DAYS OF YOGA PROGRAM DATE 07/03/2022 TO 12/03/2022. LEARNED YOGA,PRANAYAM,SUDARSHAN KRIYA,MEDITATION & KNOWLEDGE FOR HEALTHY & POSITIVE LIFESTYLE

WE WISH YOU MAINTAIN THIS HEALTHY HABIT

VIKAS JHA DIRECTOR	I.L SAHU YOGA TRAINER	SHILPA GAUR YOGA TRAINER	Dr.SHRIKANT BHARDWAJ PRINCIPAL	HEMLATA NAGESH HOD

2. समाज कार्य–

महाविद्यालय के समाज कार्य विभाग के छात्र/छात्राओं द्वारा ग्रामीण क्षेत्रो में सात दिवसीय कार्यशाला आयोजित किया जाता है जिसमे उस क्षेत्र के ग्रामीणों तथा छात्र/छात्राओं को विभिन्न जानकारी दी जाति है। विभिन्न योजनाओं जैसे पेशंन योजना, मनरेगां के बारे में बताया जाता है तथा जल सूद्धिकरण, मलेरिया, उनमुलन,निर्मल ग्राम को लेकर जागरूक किया जाता है।

कार्यालय
ग्राम पंचायत बिरिंगपाल
जनपद पंचायत जगदलपुर जि.बस्तर छ.ग.
ग्रामीण सचिवालय

राज्यगीत